

Hygiene- /Schutzkonzept MTT

Gesundheitszentrum Allschwil AG

Wir halten uns strikt an die Vorgaben des BAG's:

- **Maskenpflicht**
- **Abstand halten**
- **Keine Hände schütteln**
- **Hände waschen und desinfizieren**

Das Schutzkonzept beinhaltet:

- Im gesamten Gesundheitszentrum Allschwil gilt Maskenpflicht für alle Kunden ab 12 Jahren.
- Die Abstandsregeln müssen eingehalten werden (1,5m).
- Zu jeder Zeit dürfen sich max. 10 Personen (5 Trainierende, 1 Betreuungsperson und das Physioteam mit Patienten), im Studio aufhalten.
- Die Geräte müssen nach jedem Gebrauch desinfiziert werden.

Um dies zu gewährleisten müssen wir folgende **Anpassungen für den Trainingsbetrieb** vornehmen:

- Kontrolle der Anzahl Trainierenden beim Einlass ins MTT (telefonische Anmeldung).
- Trainierende und Betreuungsperson tragen Schutzmasken.
- Es stehen genügend Desinfektionsmittel und Einwegtücher zur Verfügung im MTT.
- Kontrolle der Anzahl Personen in der Umkleidekabine mittels persönlicher Schlüsselabgabe für die Umkleidekabine (nur 1 Person zur gleichen Zeit in der Umkleidekabine).
- Kontrolle des Abstands der Trainierenden.

Anpassungen für die trainierenden Kunden:

- Bitte melden Sie sich telefonisch unter der Nummer 061 485 93 88 (8:00 -11:30 Uhr und 15:00 - 20:00 Uhr) bei uns an, um sicherstellen zu können, dass es beim gewünschten Trainingstermin noch Kapazität hat.
Sie können auch spontan vorbeikommen, aber im Falle einer Überbelegung geniessen die Abonnenten, welche einen Termin vereinbart haben, Priorität.
- Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, das Training zu Stosszeiten auf eine Stunde zu beschränken.
- Wir empfehlen Ihnen bereits umgezogen zu kommen und nur die Schuhe im 1. Stock zu wechseln, um Wartezeiten vor der Umkleidekabine zu reduzieren.
Den Schlüssel zur Umkleidekabine erhalten Sie vom MTT-Personal.
- Beim Betreten des MTT die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.
- Es gilt **Maskenpflicht** für die Trainierenden.
- Es ist Pflicht die Geräte nach Gebrauch zu desinfizieren.